Le test *Ce test est ma proposition.*

La FFT ne dit pas combien de critères il faut remplir pour être à un niveau. La règle de comptage ci-dessous est donc la mienne.

Comment compter

1. Pense à tes matchs, pas à ton meilleur jour. On en a tous un, et il ne compte pas.
2. Pars du niveau 1. Compte aussi ce que tu as dépassé : si tes échanges durent dix frappes, la phrase « trois ou quatre frappes » compte. Un niveau est validé quand au moins 2 phrases sur 3 sont vraies pour toi.
3. Monte tant que tu valides. Ton niveau, c'est le dernier validé.

Niveau 1 · Débutant

- [ ] Tu as appris les coups de base : service, coup droit, revers, volée.
- [ ] Les règles du jeu, tu les connais.
- [ ] Après ton service, tu montes au filet.

Niveau 2 · Débutant +

- [ ] Sans la vitre, tes coups de base sont en place.
- [ ] Tu sais jouer à vitesse lente.
- [ ] Tu tiens des échanges d'au moins trois ou quatre frappes.

Niveau 3 · Élémentaire

- [ ] Tes lobs sont de plus en plus réguliers.
- [ ] Pour une balle au-dessus de ta tête, tu sais reculer.
- [ ] Après la vitre du fond, tu renvoies au moins quelques balles.

Niveau 4 · Intermédiaire

- [ ] Tu joues la balle après la vitre du fond, et après la paroi de côté.
- [ ] Une balle en double vitre, tu la remets parfois.
- [ ] Dans un même échange, tu montes au filet et tu redescends, plusieurs fois.

Niveau 5 · Confirmé

- [ ] Au retour de service, tu sais lober et viser les pieds adverses.
- [ ] Tes volées vont dans la zone que tu vises.
- [ ] Pour garder le filet, tu sors une bandeja ou une vibora lente.

Niveau 6 · Avancé

- [ ] Les fautes faciles, tu en fais peu.
- [ ] Quand le jeu s'accélère, tu gardes le contrôle.
- [ ] Tu sais accélérer à la volée, en bandeja ou vibora, et au smash pour finir le point.

Ton résultat : niveau ___

Quand tu l'annonces, précise « grille FFT ». Sur une autre grille, le même chiffre ne veut pas dire la même chose.

Pas validé le niveau 1 ? Tu es niveau 1 : la grille commence là.
Niveau 6 validé ? Le test s'arrête là. Au-dessus, la FFT ajoute tes résultats en tournoi, puis ton rang.

LE MESSAGE À ENVOYER

Au test de Padel Malin (bâti sur la grille FFT), je tombe niveau ___. Et toi ?
padelmalin.dev/niveaux

PADEL Malin

padelmalin.dev/niveaux · d'après la grille des niveaux de padel de la FFT (affiche de juillet 2024) · vérifié le 5 novembre 2026